

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»
Протокол № 5 от «31» 05 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 05 от «31» 05 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ

первая младшая группа «Капельки»

беренче кече төркем «Тамчылар»

на летний период 2023 года/ жылы чор 2023 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.50 – 09.25	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.25 – 11.10	Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыль, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.10 – 11.30	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	Көндөзге ашка әзерлек. Көндөзге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъем, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-саламәтләндерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.45	Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.00	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлеге, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.20	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты
Чтение художественной литературы	16.20 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 5 от «31» 05 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 31 от «31» 05 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
вторая младшая группа «Озорники»
икенче кече төркем «Шуклар»

на летний период 2023года/ жылы чор 2023 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.10	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикишереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.40 – 09.00	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның узара эшчәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.00 – 11.10	Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыль, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.10 – 11.40	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.10	Көндөзге ашка әзерлек. Көндөзге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъём, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-саламәтләндерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд.	15.45 – 16.00	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикишеренү эшчәнлеге, үз-үзеңә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.20	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.50	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка» г. Альметьевск
Протокол № 5 от «31» 05 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8
«Умка» г. Альметьевска
Самина Н.А.
Приказ № 10 от «31» 05 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
средняя группа «Кнопочки»/
уртанчы төркем «Төймәчекләр»
на летний период 2023 года/ жылы чор 2023 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.10	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлегә, иртәнгә күнәгүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40	Гигиена процедуралары. Иртәнгә ашка әзерлек, иртәнгә аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.40 – 09.00	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлегә, балаларның үзара эчшәнлегә, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность	09.00 – 11.30	Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыл, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнгә аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.30 – 12.00	Саф һавадан керү. Гигиенаны процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	Көндезгә ашка әзерлек. Көндезгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	Йокыга әзерлек. Көндезгә йокы
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-саламәтләндерү һәм гигиенаны процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд.	15.45 – 16.10	Балаларның мөстәкель, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү һәм көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40	Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакаты
Чтение художественной литературы	16.40 – 16.50	Әдәби уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.30	Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»
Протокол № 5 от «31» 05 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»
Салмина И.А.
Приказ № 31 от «31» 05 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨН РЕЖИМЫ
средняя группа «Метеоры»/уртанчы төркем
«Атылган йолдызлар»
на летний период 2023 года/жылы чор 2023 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.10	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикишереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашқа әзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение.	08.40 – 09.00	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.00 – 11.30	Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыл, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.30 – 12.00	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар.
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	Көндөзге ашқа әзерлек. Көндөзге аш вакаты
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-саламәтләндерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашқа әзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд.	15.45 – 16.10	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикишеренү эшчәнлеге, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30	Кичке ашқа әзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.50	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»
Протокол № 5 от «31» 05 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
средняя группа «Непоседы»/
уртанчы төркем «Тиктормаслар»
на летний период 2023 года/ жылы чор 2023 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.10	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнгуләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10 – 08.40	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.40 – 09.00	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность	09.00 – 11.30	Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыль, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.30 – 12.00	Саф һавадан керү. Гигиенаны процедуралар.
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	Көндөзге ашка әзерлек. Көндөзге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндерү һәм гигиенаны процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.10	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлеге, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.50	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 5 от «31» 05 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 21 от «31» 05 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ

старшая группа «Волшебники»/

зурлар төркеме «Тылсымчылар»

на летний период 2023 года/ жылы чор 2023 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.30	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлегә, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	09.00 – 09.30	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлегә, балаларның үзара эччәнлегә, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.30 – 11.40	Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыль, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40 – 12.10	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.40	Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-саламәтләндерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.15	Балаларның мөстәкель, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»

Протокол № 5 от «31» 05 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»

Салмина Н.А.

Приказ № 05 от «31» 05 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ/КӨН РЕЖИМЫ
старшая группа «Любознайки»/
зурлар төркеме «Кызыксынучаннар»
на летний период 2023 года/ жылы чор 2023 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикишереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.50 – 09.25	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.25 – 11.40	Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыл, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40 – 12.10	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.40	Көндөзге ашка әзерлек. Көндөзге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъем, физкультурно- оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.15	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикишеренү эшчәнлеге, үз-үзең хезмәт күрсәтү, көнкуреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 5 от «31» 05 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 15 от «31» 05 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ

старшая группа «Колокольчик»

зурлар төркеме «Кыңгырау»

на летний период 2023 года/ жылы чор 2023 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртән кабул иту, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.50 – 09.25	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчиәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность	09.25 – 11.40	Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыль, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.40 – 12.10	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.45	Көндөзге ашка әзерлек. Көндөзге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъем, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.45	Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.20	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлеге, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 5 от «31» 05 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 12 от «31» 05 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ

старшая группа «Звездочки»/

зурлар төркеме «Йолдызчыклар»

на летний период 2023 года/ жылы чор 2023 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлегә, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.50 – 09.25	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлегә, балаларның үзара эчшәнлегә, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.25 – 11.40	Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыль, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40 – 12.15	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.45	Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-саламәтләндерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.15	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»
Протокол № 5 от «31» 05 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № от «31» 05 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ

разновозрастная группа «Радуга»

төрле яшьтәге төркем «Салават күпере»

на летний период 2023 года/ жылы чор 2023 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.50 – 09.25	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.25 – 11.55	Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыль, күзәтү, хезмәт, уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.55 – 12.15	Саф һавадан керү. Гигиенаны процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.45	Көндөзге ашка әзерлек. Көндөзге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъем, физкультурно – оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндерү һәм гигиенаны процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.45	Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.15	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлеге, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату